

Меню на полуфабрикатах на 2024 год. ОВЗ.

БОУ «Березовская СОШ»

Согласовано:  
и.о. Директор БОУ «Березовская СОШ»



январь 2024 года

Аксенов АВ

№ тех. Карты	Наименование блюда	Вес в грам	цена	белк и	жир ы	Угле воды	ккал	наименование	Вес в гр	цена	белк и	жиры	углево ды	ккал
Начальное звено								Среднее звено						
<b>1 день. Завтрак.*</b>														
54-2к-2020	Каша вязкая молочная кукурузная	200	20,25	7,2	10,7	43,9	300,7	Каша вязкая молочная кукурузная	250	28,13	9,0	13,3	54,9	375,7
пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
54-3гн-2020	Чай черный с лимоном и сахаром	200	3,50	0,3	0,0	6,7	27,9	Чай черный с лимоном и сахаром	200	3,50	0,3	0,0	6,7	27,9
пром	йогурт	230	64,03	6,44	11,5	27,6	241,5	йогурт	230	64,03	6,44	11,5	27,6	241,5
Итого		660	90	16,37	22,5	92,84	642,7		710	97,88	18,17	25,1	103,84	717,7
<b>1 день. Обед.*</b>														
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	7,20	5,16	2,78	18,5	119,6	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,90	6,45	3,48	23,13	149,5
54-6г-2020	Рис отварной	150	12,74	3,6	5,4	36,4	208,7	Рис отварной	200	17,02	4,8	7,2	48,6	278,3
608/1/312/2004	Котлеты, биточки из рыбы п/ф	100	44,15	13,52	6,28	14,56	173,0	Котлеты, биточки из рыбы п/ф	100	44,15	13,52	6,28	14,56	173,0
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	40	3,02	2,43	0,3	14,64	72,6
пром	Хлеб в ассортименте	30	2,09	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8	Чай черный с сахаром	200	0,53	0,2	0,0	6,5	26,8

## Меню на полуфабрикатах на 2024 учебный год.

### БОУ «Березовская СОШ»

Согласовано:  
Директор БОУ «Березовская СОШ»

Разработано:

ип Голендяева И. А

Акимова Н. А.

январь 2024 года.

Акимова Н. А.	Наименование блюда	Вес в грам	цена	белк и	жир ы	Угле воды	ккал	наименование	Вес в гр	цена	белк и	жиры	углево ды	ккал	
Начальное звено								Среднее звено							
<b>1 день. Завтрак.*</b>															
54-2к-2020	Каша вязкая молочная кукурузная	200	20,25	7,2	10,7	43,9	300,7	Каша вязкая молочная кукурузная	250	28,13	9,0	13,3	54,9	375,7	
пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	
54-3гн-2020	Чай черный с лимоном и сахаром	200	3,50	0,3	0,0	6,7	27,9	Чай черный с лимоном и сахаром	200	3,50	0,3	0,0	6,7	27,9	
пром	йогурт	230	64,03	6,44	11,5	27,6	241,5	йогурт	230	64,03	6,44	11,5	27,6	241,5	
Итого		660	90	16,37	22,5	92,84	642,7		710	97,88	18,17	25,1	103,84	717,7	
<b>1 день. Обед.*</b>															
54-20з-2020	Горошек зеленый	40	8,20	1,2	0,1	2,4	14,8	Горошек зеленый	40	8,20	1,2	0,1	2,4	14,8	
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	7,20	5,16	2,78	18,5	119,6	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,90	6,45	3,48	23,13	149,5	
54-6г-2020	Рис отварной	150	12,74	3,6	5,4	36,4	208,7	Рис отварной	200	17,02	4,8	7,2	48,6	278,3	
608/1/312/004	Котлеты, биточки из рыбы п/ф	100	44,15	13,52	6,28	14,56	173,0	Котлеты, биточки из рыбы п/ф	100	44,15	13,52	6,28	14,56	173,0	
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	
пром	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2	
пром	Сок фруктовый на розлив	200	18	0,0	0,0	22,0	90,0	Сок фруктовый на розлив	200	18	0,0	0,0	22,0	90,0	
	Итого:	750	96,01	28,07	15,22	122	745,9	Итого:	850	101,99	30,56	17,72	138,83	845,4	
	Итого за день:	1410	186,01	44,44	37,72	214,84	1388,6	Итого за день:	1560	199,87	48,73	42,82	237,67	1563,1	

<b>2 день. Завтрак.*</b>														
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	12,95	3,5	4,4	0,0	53,7	Сыр твердых сортов в нарезке	15	12,95	3,5	4,4	0,0	53,7
54-9г-2020	Рагу из овощей	150	19,18	2,8	7,5	13,6	134,2	Рагу из овощей	200	24,50	3,8	10,1	18,2	179,0
7/2010	Котлеты из курицы п/ф	105	41,35	18,75	18,49	16,25	316,50	Котлеты из курицы п/ф	105	41,35	18,75	18,49	16,25	316,50
пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
54-22гн-2020	Какао с молоком сгущенным	200	14,30	3,5	3,3	22,3	133,4	Какао с молоком сгущенным	200	14,30	3,5	3,3	22,3	133,4
	Итого:	500	90	30,98	33,99	66,79	710,4	Итого:	550	95,32	31,98	36,59	71,39	755,2
<b>2 день обед.*</b>														
пром	Икра кабачковая	80	13,20	0	5,6	5,6	72,0	Икра кабачковая	100	16,30	0	7,0	7,0	90,0
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	11,80	4,7	6,1	10,1	114,22	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	14,70	5,88	7,63	12,63	142,78
46/2010	Тефтели мясные п/ф в соусе	75/75	35,50	13,13	8,58	3,87	143,59	Тефтели мясные п/ф в соусе	100/75	49,50	18,73	11,68	4,22	194,59
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,40	8,2	6,9	35,9	238,9	Каша гречневая рассыпчатая	200	19,30	11,0	9,3	47,9	318,5
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
пром	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	7,70	0,5	0,0	19,8	81,0	Компот из смеси сухофруктов	200	7,70	0,5	0,0	19,8	81,0
	Итого:	840	88,32	31,12	27,84	103,41	789,51	Итого:	985	113,22	40,7	36,27	119,69	966,67
	Итого за день:	1340	178,32	62,1	61,83	120,2	1499,91	Итого за день:	1535	208,54	72,68	72,86	191,08	1721,87
<b>3 день завтрак.*</b>														
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	14,50	3,1	6,0	19,7	145,8	Картофельное пюре	200	19,80	4,1	8,1	26,4	194,4
19/388/312/2004	Котлета мясная п/ф	100	52,80	13,56	25,2	0	281,13	Котлета мясная п/ф	100	52,80	13,56	25,2	0	281,13
54-3соус - 220	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93
пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
54-3гн-2020	Чай черный с лимоном и сахаром	200	3,50	0,3	0,0	6,7	27,9	Чай черный с лимоном и сахаром	200	3,50	0,3	0,0	6,7	27,9

пром	Булочка малышок	40	12,98	2,4	2,0	22,0	116,0								
	Итого:	550	90,0	22,78	34,31	65,71	665,36	Итого:	560	82,32	21,38	34,41	50,41	597,96	
<b>3 день обед.*</b>															
54-20з-2020	Горошек зеленый	40	8,20	1,2	0,1	2,4	14,8	Горошек зеленый	40	8,20	1,2	0,1	2,4	14,8	
54-10с-2020	Суп крестьянский с крупой /крупя перловая/	200	8,30	5,12	6,22	10,74	119,44	Суп крестьянский с крупой /крупя перловая/	250	10,40	6,4	7,78	13,43	149,3	
54-22м-2020	Рагу из курицы	200	55,70	21,0	7,0	17,5	217,4	Рагу из курицы	250	69,60	26,2	8,8	21,9	271,6	
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	
пром	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2	
459	Кисель плодово-ягодный с концентрата	200	7,60	0,0	0,0	30,6	118,0	Кисель плодово-ягодный с концентрата	200	7,60	0,0	0,0	30,6	118,0	
	Итого:	700	85,52	31,91	13,98	89,38	609,44	Итого:	800	101,52	38,39	17,34	96,47	693,5	
	Итого за день	1250	175,52	54,69	48,29	155,09	1274,8	Итого за день:	1360	183,84	59,77	51,75	146,88	1291,46	
<b>4 день. Завтрак*</b>															
109	Гуляш из мяса кур	90	64,70	19,3	4,52	3,81	132,80	Гуляш из мяса кур	90	64,70	19,3	4,52	3,81	132,80	
54-1г-2020	Макароны отварные	150	9,0	5,3	5,5	32,7	202,0	Макароны отварные	200	12,10	7,1	7,4	43,7	269,3	
пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	
54-2г-2020	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0	6,5	26,8	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0	6,5	26,8	
пром	Кондитерское изделие (печенье)	40	12,48	2,8	5,6	27,6	172	Кондитерское изделие (печенье)	40	12,30	2,8	5,6	27,6	172	
	Итого:	510	90	31,83	15,92	85,25	606,2	Итого:	560	92,92	33,63	17,82	96,25	673,5	
<b>4 день обед.*</b>															
пром	Икра кабачковая	80	13,20	0	5,6	5,6	72,0	Икра кабачковая	100	16,30	0	7,0	7,0	90,0	
54-3с-2020	Рассольник ленинградский	200	16,10	4,74	6,24	13,6	129,38	Рассольник ленинградский	250	20,10	5,93	7,8	17,0	161,73	
1029	Фрикадельки мясные п/ф в соусе	65/50	41,25	5,61	24,52	13,36	298,78	Фрикадельки мясные п/ф в соусе	65/50	41,25	5,61	24,52	13,36	298,78	
54-23г-2020	Горошница	150	4,30	14,5	1,3	33,8	204,8	Горошница	200	5,7	19,3	1,8	45,0	273,1	
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	
пром	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2	
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	9,90	0,6	0,2	15,2	65,3	Напиток из шиповника	200	9,90	0,6	0,2	15,2	65,3	

	Итого:	805	90,47	30,0 4	38,5 2	109,7	910,06	Итого:	825	98,97	36,0 3	41,98	125,7	1028,71
	Итого за день	1315	180,47	61,8 7	54,4 4	194,95	1516,2 6	Итого за день:	1385	191,89	69,6 6	59,8	221,95	1702,21
<b>5 день. Завтрак.*</b>														
54-6г-2020	Рис отварной	150	12,74	3,6	5,4	36,4	208,7	Рис отварной	200	17,02	4,8	7,2	48,6	278,3
608/1/312/2 004	Котлеты, биточки из рыбы п/ф (2 шт)	120	47,41	12,4	14,9 1	22,56	274,06	Котлеты, биточки из рыбы п/ф	120	47,41	12,4	14,91	22,56	274,06
пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
54-2г-2020	Чай черный с сахаром	200	1,60	02,	0	6,5	26,8	Чай черный с сахаром	200	1,60	02,	0	6,5	26,8
пром	Сок в и/у фруктовый	200	26,03	0	0	23	92,0							
	Итого:	700	90,0	20,4 3	20,6 1	103,1	674,16	Итого:	550	68,25	21,6 3	22,41	92,3	651,76
<b>5 день обед.*</b>														
54-13з- 2020	Салат из свеклы отварной	80	4,20	1,1	3,6	6,1	60,8	Салат из свеклы отварной	100	5,30	1,3	4,5	7,6	76,1
54-2с-2020	Борщ с капустой картофелем со сметаной	200	11,80	4,7	6,1	10,1	114,22	Борщ с капустой картофелем со сметаной	250	14,70	5,88	7,63	12,63	142,78
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,40	8,2	6,9	35,9	238,9	Каша гречневая рассыпчатая	200	19,30	11,0	9,3	47,9	318,5
54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью	100	49,05	14,1	6,3	4,4	131,3	Курица тушеная с морковью	100	49,05	14,1	6,3	4,4	131,3
54-1хн- 2020	Компот из смеси сухофруктов	200	7,70	0,5	0,0	19,8	81,0	Компот из смеси сухофруктов	200	7,70	0,5	0,0	19,8	81,0
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6
пром	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2
	Итого:	790	92,87	33,1 9	23,5 6	104,44	766,02	Итого:	910	101,77	37,3 7	28,39	120,47	889,48
	Итого за день:	1490	182,87	53,6 2	44,1 7	207,54	1440,1 8	Итого за день:	1460	170,02	59	50,8	212,77	1541,24
<b>6 день. Завтрак.*</b>														
54-16к- 2020	Каша Дружба	200	14,68	4,87	6,52	23,94	174,1	Каша Дружба	250	18,26	6,2	8,7	29,9	222,5
54-1з- 2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	12,95	3,5	4,4	0,0	53,7	Сыр твердых сортов в нарезке	15	12,95	3,5	4,4	0,0	53,7
54-19з- 2020	Масло сливочное (порциями)	10	8,10	0,0	8,2	0,1	74,8	Масло сливочное (порциями)	10	8,10	0,1	8,2	0,1	74,8
54-21гн-	Какао с молоком	200	13,04	4,6	4,4	12,5	107,2	Какао с молоком	200	13,04	4,6	4,4	12,5	107,2

2020															
пром	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	
пром	Булочка малышок	40	12,98	2,4	2,0	22,0	116,0	Булочка малышок	40	12,98	2,4	2,0	22,0	116,0	
пром	Сок в и/у фруктовый	200	26,03	0	0	23	92,0								
	Итого:	695	90,0	17,8	25,8	96,18	690,4	Итого:	545	67,55	19,2	28	79,14	646,8	
6 день обед.*															
54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	80	4,20	1,1	3,6	6,1	60,8	Салат из свеклы отварной	100	5,30	1,3	4,5	7,6	76,1	
54-9с-20230	Суп картофельный с фасолью	200	8,60	6,78	4,58	14,4	125,9	Суп картофельный с фасолью	250	10,70	8,48	5,73	18,0	157,38	
19/388/312/2004	Котлета мясная п/ф	100	52,80	13,5	25,2	0	281,13	Котлета мясная п/ф	100	52,80	13,5	25,2	0	281,13	
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,40	8,2	6,9	35,9	238,9	Каша гречневая рассыпчатая	200	19,30	11,0	9,3	47,9	318,5	
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	
54-3 соус2020	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93	
пром	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2	
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	9,90	0,6	0,2	15,2	65,3	Напиток из шиповника	200	9,90	0,6	0,2	15,2	65,3	
	Итого:	820	99,62	35,8	41,9	102,41	933,76	Итого:	940	107,72	40,5	46,4	119,51	1060,14	
	Итого за день	1515	189,62	53,6	67,7	198,59	1624,1	Итого за день:	1485	180,08	59,7	74,40	198,65	1706,94	
7 день.*															
617	Голубцы ленивые запечённые п/ф	100	39,75	6,24	31,9	16,64	378,8	Голубцы ленивые запеченные п/ф	100	39,75	6,24	31,92	16,64	378,8	
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	14,50	3,1	6,0	19,7	145,8	Картофельное пюре	200	19,80	4,1	8,1	26,4	194,4	
54-3соус-2020	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93	
54-3гн-2020	Чай черный с лимоном и сахаром	200	3,50	0,3	0,0	6,7	27,9	Чай черный с лимоном и сахаром	200	3,50	0,3	0,0	6,7	27,9	
пром	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	
пром	Сок в и/у фруктовый	200	26,03	0	0	23	92,0								
		710	90,0	13,0	39,0	83,35	739,03	Итого:	560	69,27	14,0	41,13	67,05	695,63	
7 день обед.*															
пром	Икра кабачковая	80	13,20	0	5,6	5,6	72,0	Икра кабачковая	100	16,30	0	7,0	7,0	90,0	



	Итого за день	1360	175,72	69,0	34,4 6	169,97	1270,9 3	Итого за день:	1365	214,24	86,7 3	43,82	190,65	1507,32	
9 день завтрак.*															
14,03	Бедро куриное запечённое	90	47,15	14	15,8	0,2	198,90	Бедро куриное запечённое	90	47,15	14	15,8	0,2	198,90	
54-1г-2020	Макароны отварные	150	9,0	5,3	5,5	32,7	202,0	Макароны отварные	200	12,10	7,1	7,4	43,7	269,3	
54-3соус-2020	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93	
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8	
пром	Сок в и/у фруктовый	200	26,03	0	0	23	92,0	Фрукт (яблоко)**	100	17,98	0,26	0,17	13,81	52,0	
	Итого:	700	90	22,9 2	22,4 1	79,71	614,23	Итого:	650	85,05	24,9 8	24,48	81,52	641,53	
9 день обед.*															
54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	80	4,20	1,1	3,6	6,1	60,8	Салат из свеклы отварной	100	5,30	1,3	4,5	7,6	76,1	
54-2с-2020	Борщ с капустой картофелем со сметаной	200	11,80	4,7	6,1	10,1	114,22	Борщ с капустой картофелем со сметаной	250	14,70	5,88	7,63	12,63	142,78	
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,40	8,2	6,9	35,9	238,9	Каша гречневая рассыпчатая	200	19,30	11,0	9,3	47,9	318,5	
1029	Фрикадельки мясные п/ф в соусе	50/50	32,05	4,28	19,1 5	10,89	234,68	Фрикадельки мясные п/ф в соусе	65/50	41,25	5,61	24,52	13,36	298,78	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	7,70	0,5	0,0	19,8	81,0	Компот из смеси сухофруктов	200	7,70	0,5	0,0	19,8	81,0	
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	
пром	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2	
	Итого:	740	75,87	23,3 7	36,4 1	110,93	869,4	Итого:	925	93,97	28,8 8	46,61	129,43	1056,96	
	Итого за день:	1440	165,87	46,2 9	58,8 2	190,64	1483,8 7	Итого за день:	1575	179,02	53,8 6	71,09	210,95	1698,49	
10 день завтрак.*															
54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	80	4,20	1,1	3,6	6,1	60,8	Салат из свеклы отварной	100	5,30	1,3	4,5	7,6	76,1	
54-28м-2022	Жаркое по-домашнему из курицы	200	72,98	24,8	6,2	17,6	225,7	Жаркое по-домашнему из курицы	250	93,63	31,0	7,75	22,0	282,1	
пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	



54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8	Чай черный с сахаром	200	1,60	0,2	0,0	6,5	26,8	
пром	кондитерское изделие (вафли)	25	9,0	1,13	7,25	15,75	132,50	кондитерское изделие (вафли)	25	9,0	1,13	7,25	15,75	132,50	
	Итого:	535	90	29,66	17,35	60,59	518,4	Итого:	605	111,75	36,06	19,8	66,49	590,1	
10 день обед.*															
пром	Икра кабачковая	80	13,20	0	5,6	5,6	72,0	Икра кабачковая	100	16,30	0	7,0	7,0	90,0	
54-10с-2020	Суп крестьянский с крупой /крупя перловая/	200	8,30	5,12	6,22	10,74	119,44	Суп крестьянский с крупой /крупя перловая/	250	10,40	6,4	7,78	13,43	149,3	
19/388/312/2004	Котлета мясная п/ф	100	52,80	13,56	25,2	0	281,13	Котлета мясная п/ф	100	52,80	13,56	25,2	0	281,13	
54-6г-2020	Рис отварной	150	12,74	3,6	5,4	36,4	208,7	Рис отварной	200	17,02	4,8	7,2	48,6	278,3	
54-3соус-2020	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93	Соус красный основной	30	4,0	0,99	0,81	2,67	21,93	
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	9,90	0,6	0,2	15,2	65,3	Напиток из шиповника	200	9,90	0,6	0,2	15,2	65,3	
Пром	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	Хлеб в ассортименте	30	2,22	2,43	0,3	14,64	72,6	
пром	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2	Хлеб в ассортименте	30	3,50	2,16	0,36	13,5	67,2	
	Итого:	820	106,66	28,46	44,09	98,75	908,3	Итого:	940	116,14	30,94	48,85	115,04	1025,76	
	Итого за день	1355	196,66	58,12	61,44	159,34	1426,7	Итого за день:	1545	227,89	67,0	68,65	181,53	1615,86	

\*\*Фрукт- возможна выдача другого фрукта или сока в индивидуальной упаковке 0,200 грамм (основание: М.Р. 24.0179-20.2.4. Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций. Утв. Главным гос. Санитарным врачом РФ. 18.05.2022 , Приложение 3)